

l'escarbille

RÉGIS DOUYSSSET

Menu de la Saint Valentin 14 février 2019

PROMENADE GOURMANDE EN ILE DE FRANCE Ou réflexion sur le passé gastronomique de notre région

Champagne Gosset Grand Rosé

Champignons de Paris « villette »¹

Tarte fine de duxelles de champignons de paris, grillotin de ris de veau et beignet d'escargots

Potage saint Germain²

Velouté de petit pois, cèleri rave et araignée de mer en cannelloni

Matelote de Bougival³

Etuvé de Sandre et écrevisse cuisiné au vin blanc de Suresnes

2017 AOC Sancerre « La Grande Côte » Pascal Cotat

Filet de bœuf vert près⁴

Filet de bœuf rôti saignant fine mousseline de cresson, oignons nouveaux et moelle

2016 AOC Côte Rôtie Château Montlys

Poire pochée au noyau de Poissy⁵

2016 IGP Val de Loire Pinot Gris demi-sec Domaine Le Colombier

Moka⁶

350€ TTC pour deux personnes (*boissons inclus*)

¹ La culture du champignons de Paris est étroitement liée à la présence de carrières désaffectées de pierre à bâtir, matériau largement utilisé à Paris. En 1875 la production de champignons de Paris s'élève à 1000 tonnes par an avec un peu moins de 300 carrières

² Le potage saint Germain se prépare avec des petits pois frais, naguère omniprésents dans les cultures maraîchères autour de la capitale. Clamart fut par exemple longtemps réputé pour sa production de petit pois.

³ Au début du siècle, et jusqu'aux prémices de la dernière guerre mondiale, Bougival village était fréquenté le dimanche par les canotiers du bord de seine. C'était jour d'effervescence chez les restaurateurs riverains qui devaient préparer le plat préféré des couples venus là égayer leur jour de repos

⁴ Cette dénomination est née dans le début du 19^{ème} siècle, lorsque le cresson, nouvellement arrivé aux halles de Paris, était devenu l'engouement des Parisiens.

⁵ Noyau de Poissy : liqueur très populaire à la fin du 17^{ème} siècle résultant de la macération d'amandon d'abricot et d'alcool

⁶ la pâtisserie « moka » a été inventé au milieu du 19^{ème} siècle par un pâtissier du carrefour de l'Odéon à Paris. Il paraît que il y a encore quelques décennies, nos grand-mères le préparaient elles-mêmes à chaque fête familiale.....